УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос.Дербышки»

Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ЦДТ:

Утверждаю:

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

(Ф.М.Гумерова)

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ «ЮНИОР»»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 3 года

Год обучения: 2 Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 11-13 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Жиряева Рахиля Рашитовна

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос.Дербышки» Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете		Утверждаю:
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Директор ЦДТ:	_
		(Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2025г.	Приказ № 39-О,	Д от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ «ЮНИОР»»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 3 года

Год обучения: 2 Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 11-13 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Жиряева Рахиля Рашитовна

I. Пояснительная записка.

Второй год обучения учебно-тренировочного этапа.

На учебно-тренировочном и развивающем этапе обучения занятия продолжаются с периодичностью 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет -216 часов. Состав группы планирую 12-15 человек.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся						
Количество детей	Мальчиков	Девочек				
16	9	7				

Уровень подготовки обучающихся

Название программы	Год	Кол-во часов	Кол-во	%
	обучения	ПО	проведенных	выполнения
		программе	часов	программы
Образовательная программа «Баскетбол «Юниор»	2	1216	216	100%

Задача второго года обучения формирование представления о двигательных действиях. Преподаватель в течение года знакомил учащихся с особенностями двигательных действий и их значением с помощью рассказа и показа, технически правильного его выполнения. Занимающие овладели знаниями о технике безопасности при проведении занятий по баскетболу, оказание первой медицинской помощи. Изучили историю возникновения баскетбола, правила и технику игры. Дети изучили специальные упражнения и применяли их в эстафеты. Научились выполнять перемещения в стойке; остановку в два шага и прыжком; выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися

На втором году обучения применяется способ целостного выполнения движения, на фоне которого выделяются отдельные его элементы. Для освоения важнейших деталей уточняется структура двигательного действия путем многократного повторения, применением схем, видеосюжетов, сообщения дополнительных сведений, исправления ошибок. Следует своевременно давать занимающимся направляющую и координирующую информацию по ходу выполнения упражнения. Подобная информация может исходить как от педагога, так и от самих занимающихся.

Задачи второго года обучения:

- 1. Повышение общей физической подготовленности.
- 2. Повышения специальной физической подготовленности.
- 3. Овладение приемами техники на уровне умений и навыков.
- 4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
- 5. Индивидуализация подготовки.

По окончании учебного года учащиеся должны:

Знать: Технику безопасности. Оказание первой медицинской помощи.

Историю баскетбола. Терминология. Правила и техника игры.

Уметь: Передвигаться в защитной стойке; выполнять остановку прыжком после ускорения и остановку в шаге; ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления; выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках; владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении; играть по упрощенным правилам мини-баскетбола.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы.

Календарный учебный график

№	Дата	Тема занятия	Форма	Форма илитрана	Ппп	
745	дата проведен	тсма занития	Кол ичес	Форма занятия	Форма контроля	При меча
	ия		TB0	запитни		ние
	занятия		часо			
			В			
1	Сентябрь	Техника безопасности.	2	групповая	Беседа, опрос.	
	3	Входная диагностика			Практическое занятие	
2	Сентябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	4	техники передвижений,				
		остановок, поворотов и стоек				
3	Сентябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	6	техники передвижений,			Педагогические	
		остановок, поворотов и			наблюдения	
		стоек.				
4	Сентябрь	СФП, Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	10	техники передвижений,			Педагогические	
		остановок, поворотов и			наблюдения	
		стоек.				
5	Сентябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	11	техники передвижений,			Педагогические	
		остановок, поворотов и			наблюдения	
	C 7	стоек.	2		П	
6	Сентябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	13	техники передвижений,			Педагогические	
		остановок, поворотов и			наблюдения	
7	Сонтабы	СФП Сометание присмер	2	гаушпород	Проктупровод допатио	
_ ′	Сентябрь 17	СФП. Сочетание приемов передвижений, остановок,	2	групповая	Практическое занятие Педагогические	
	17	поворотов и стоек			наблюдения	
8	Сентябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие	
0	18	передвижений, остановок,	2	трупповал	Педагогические	
	10	поворотов и стоек			наблюдения	
9	Сентябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие	
	20	передвижений, остановок,		- F J	Педагогические	
		поворотов и стоек			наблюдения	
10	Сентябрь	СФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие	
	24	передвижений, остановок,		1 3	Педагогические	
		поворотов и стоек			наблюдения	
11	Сентябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие	
	25	передвижений, остановок,			Педагогические	
		поворотов и стоек			наблюдения	
12	Сентябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие	
	27	передвижений, остановок,			Педагогические	
		поворотов и стоек			наблюдения	
13	Октябрь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	1	ловли и передачи мяча.			Педагогические	
		Специальные силовые и			наблюдения	
		скоростно – силовые				
		упражнения.				
14	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие	
	2	ловли и передачи мяча.			Педагогические	
					наблюдения	

15	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
13	4	ловли и передачи мяча.		Трупповая	Педагогические
	_	ловли и передачи мича.			наблюдения
16	Октябрь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
10	8	ловли и передачи мяча.	2	Трупповая	Педагогические
	8	Специальные силовые и			наблюдения
					наолюдения
		скоростно – силовые			
17	0	упражнения.	2		Политической
17	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	9	техники ведения мяча.			Педагогические
10	0 5	Учебная игра. РДК.	2		наблюдения
18	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	11	техники ведения мяча.			Педагогические
		Учебная игра. РДК.			наблюдения
19	Октябрь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	15	техники ведения мяча.			Педагогические
		Учебная игра. РДК.			наблюдения
20	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	16	техники ведения мяча.			Педагогические
		Учебная игра. РДК.			наблюдения
21	Октябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	18	техники ведения мяча.			Педагогические
		Учебная игра. РДК.			наблюдения
22	Октябрь	СФП, Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	22	ловли, передачи и ведения			Педагогические
		мяча. Учебная игра. РДК			наблюдения
23	Октябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	23	ловли, передачи и ведения			Педагогические
		мяча			наблюдения
		Учебная игра. РДК			
24	Октябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	25	ловли, передачи и ведения			Педагогические
		мяча			наблюдения
		Учебная игра. РДК			
25	Октябрь	СФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	29	ловли, передачи и ведения	-	Pylliloban	Педагогические
		мяча			наблюдения
		Учебная игра. РДК			Пастодония
26	Октябрь	История баскетбола. Правила	2	групповая	Беседа, опрос.
20	30	техники игры. Дальнейшее		Трупповая	Практическое занятие
	30	обучение техники ведения			практическое запятие
		мяча. Специальные			
		· ·			
27	Нодбру	упражнения на выносливость ОФП. Дальнейшее обучение	2	рочнород	Практинеское запатне
21	Ноябрь			групповая	Практическое занятие
	1	техники ведения мяча. ь			Педагогические
20	Цаябет	ОФП Лашчайчаа абагаагаа	2	Enversa - a -	наблюдения
28	Ноябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	5	техники ведения мяча.			Педагогические
20	11 6	CAT II V	2		наблюдения
29	Ноябрь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	8	техники ведения мяча.			Педагогические
		Специальные упражнения на			наблюдения
		выносливость	<u> </u>		

30	Ноябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
30	110лорв	техники бросков мяча. Мини	2	Трупповал	1 -
	12				Соревновательная
	** *	– баскетбол. РДК			деятельность
31	Ноябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	13	техники бросков мяча. Мини			Соревновательная
		– баскетбол. РДК			деятельность
32	Ноябрь	СФП,. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	15	техники бросков мяча. Мини		10	Соревновательная
		– баскетбол. РДК			деятельность
33	Ноябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	110лоры	техники бросков мяча. Мини		Трупповал	1 -
	19				Соревновательная
2.4	TT 6	– баскетбол. РДК	2		деятельность
34	Ноябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	20	ведения и броска.			Соревновательная
		Мини – баскетбол. РДК			деятельность
35	Ноябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	22	ведения и броска.			Соревновательная
		Мини – баскетбол. РДК			деятельность
36	Ноябрь	СФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
30	110яорь			Групповая	1 -
	20	ведения и броска.			Соревновательная
	** *	Мини – баскетбол. РДК			деятельность
37	Ноябрь	ОФП. Сочетание приемов	2	групповая	Практическое занятие
	27	ведения и броска.			Соревновательная
		Мини – баскетбол. РДК			деятельность
38	Ноябрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	29	техники бросков мяча.		10	Педагогические
		1			наблюдения
39	Декабрь	СФП Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	3	техники бросков мяча.		Трупповал	Педагогические
	3				1
		Специальные упражнения			наблюдения
		для развития быстроты и			
		скорости.			
40	Декабрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	4	техники бросков мяча.			Педагогические
					наблюдения
41	Декабрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	6	техники бросков мяча.		1.5	Педагогические
		Thinks opened in it.			наблюдения
42	Похобах	СФП Лонгиойнго объточно	2	ENVERONG.	
42	Декабрь	СФП. Дальнейшее обучение		групповая	Практическое занятие
	10	техники бросков мяча.			Педагогические
		Специальные упражнения			наблюдения
		для развития быстроты и			
		скорости.			
43	Декабрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	11	индивидуальной техники			Соревновательная
		защиты. Игра по			деятельность
		упрощённым правилам			, ,
		упрощенным правилам баскетбола.			
1 1	Π		2		Получина
44	Декабрь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	индивидуа	Практическое занятие
	13	индивидуальной техники		льно -	Соревновательная
		защиты. Игра по		групповая	деятельность
		упрощённым правилам			
		баскетбола.			
		·		1	·

45	Декабрь 17	СФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
46	Декабрь 18	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
47	Декабрь 20	ОФП. Сочетание индивидуальной техники защиты: перехват, вырывание, выбивание, накрывание мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
48	Декабрь 24	СФП Сочетание индивидуальной техники защиты: перехват, вырывание, выбивание, накрывание мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
49	Декабрь 25	Промежуточная аттестация за 1 полугодие	2	индивидуа льная	Сдачи контрольных нормативов в форме тестирования.
50	Декабрь 27	ОФП. Учебная игра. Контрольные нормативы, тестирование	2	индивидуа льно - групповая	Практическое занятие Текущий контроль
51	Январь 10	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие
52	Январь 14	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска.	2	индивидуа льно - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
53	Январь 15	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	2	индивидуа льно - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
54	Январь 17	СФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	2	индивидуа льно - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
55	Январь 21	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска.	2	индивидуа льно - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
56	Январь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	индивидуа	Практическое занятие

	22	ин шири туо ш ной тоуники		HI HO	Панараринаския
	22	индивидуальной техники		льно -	Педагогические
57	Лугрант	броска.	2	групповая	наблюдения
57	Январь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	24	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам.			деятельность
50	σ	РДК	2		П
58	Январь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	28	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам.			деятельность
	а	РДК	2		П
59	Январь	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	29	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам.			деятельность
60	а	РДК	2		П
60	Январь	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	31	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам.			деятельность
Z 1	Фортата	РДК	2	DOI TO SECOND	Променти одного получения
61	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	4	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам.			деятельность
62	Формани	РДК	2	Tay W. H. O. D. o. d.	Пиотитуту от
02	Февраль 5	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	3	техники владения мяча. Игра			Соревновательная
		по упрощённым правилам. РДК			деятельность
63	Фармали		2	Tay W. H. O. D. o. d.	Пиотитуту от
0.5	Февраль	СФП. Дальнейшее обучение техники владения мяча.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические
	/				наблюдения
		Специальные упражнения для развития ловкости			наолюдения
64	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	группорад	Практическое занятие
04	11	техники владения мяча.	2	групповая	Педагогические
	11	техники владения мяча.			наблюдения
65	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
0.5	12	техники владения мяча.	2	Трупповая	Педагогические
	12	техники владения мяча.			наблюдения
66	Февраль	СПФ. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
00	14	техники владения мяча.	2	Трупповая	Педагогические
	14	Специальные упражнения			наблюдения
		для развития ловкости			паолодения
67	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
07	18	техники владения мяча.		Групповал	Педагогические
		Специальные упражнения			наблюдения
		для развития ловкости			
68	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	19	техники владения мяча.	_	Pymoban	Педагогические
		Специальные упражнения			наблюдения
		для развития ловкости			
69	Февраль	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	21	техники перемещения,	-		Соревновательная
		владение мяча. Игра с			деятельность
		заданием. РДК			,,
70	Февраль	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	25	техники перемещения,		1 , , 2	Соревновательная
			<u> </u>	L	L

		владение мяча. Игра с заданием. РДК			деятельность
71	Февраль 26	ОФП. Дальнейшее обучение техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
72	Февраль 28	СФП. Дальнейшее обучение техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
73	Март 4	ОФП. Дальнейшее обучение техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
74	Март 5	ОФП. Дальнейшее обучение техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
75	Март 7	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие Педагогические наблюдения
76	Март 11	СФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
77	Март 12	ОФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
78	Март 14	ОФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
79	Март 18	СФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
80	Март 19	ОФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
81	Март 21	ОФП. Дальнейшее обучение техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения
82	Март 25	СФП. Дальнейшее обучение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность
83	Март 26	ОФП. Дальнейшее обучение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность

84	Монт	ОФП Латучейчина обущения	2	Par Turopog	Перитуучаана а разуятуу
04	Март	ОФП. Дальнейшее обучение		групповая	Практическое занятие
	28	тактики игры – нападение.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра. РДК			деятельность
85	Апрель	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	1	тактики игры – нападение.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
		РДК			
86	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	2	тактики игры – нападение.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
		РДК			
87	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	4	тактики игры – нападение.			Педагогические
					наблюдения
88	Апрель	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	8	тактики игры – нападение.			Педагогические
		Специальные упражнения			наблюдения
		для развития быстроты и			
		скорости передвижения			
89	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	9	тактики игры – нападение.			Педагогические
					наблюдения
90	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	11	тактики игры – нападение.			Педагогические
		_			наблюдения
91	Апрель	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	15	тактики игры – нападение.			Педагогические
		Быстрый прорыв.			наблюдения
		Специальные упражнения			
		для развития быстроты и			
		скорости передвижения			
92	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	16	тактики игры – нападение.			Педагогические
		Быстрый прорыв.			наблюдения
		Специальные упражнения			
		для развития быстроты и			
		скорости передвижения	<u> </u>		
93	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	18	тактики игры – нападение.			Педагогические
		Быстрый прорыв.			наблюдения
		Специальные упражнения			
		для развития быстроты и			
0.4	A	скорости передвижения			П
94	Апрель	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	22	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
95	Апрон	РДК	2	групперес	Практинаское замятие
93	Апрель 23	ОФП. Дальнейшее обучение	4	групповая	Практическое занятие
	23	тактики игры — защита.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра. РДК			деятельность
96	Апрон		2	группород	Практинаское замятие
90	Апрель 25	ОФП. Дальнейшее обучение	~	групповая	Практическое занятие Соревновательная
	23	тактики игры – защита.			Соребповательная

		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
		РДК			
97	Апрель	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	29	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
		РДК			
98	Апрель	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	30	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
		РДК			
99	Май	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	2	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Психологическая подготовка.			деятельность
		Учебно-тренировочная игра.			
100	Май	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	6	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Психологическая подготовка.			деятельность
101	M-×	Учебно-тренировочная игра.	2		П
101	Май	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	/	тактики игры — защита.			Соревновательная
		Психологическая подготовка.			деятельность
102	Май	Учебно-тренировочная игра. ОФП. Дальнейшее обучение	2	груднород	Проктиноское запитис
102	13	тактики игры – защита.	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная
	13	Психологическая подготовка.			_
		Учебно-тренировочная игра.			деятельность
103	Май	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
103	14	тактики игры – защита.	2	Трупповая	Соревновательная
	1.	Зонная защита.			деятельность
		Психологическая подготовка.			деятельность
		Учебно-тренировочная игра.			
104	Май	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	16	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Зонная защита.			деятельность
		Психологическая подготовка.			
		Учебно-тренировочная игра.			
105	Май	ОФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	20	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Зонная защита.			деятельность
		Психологическая подготовка.			
		Учебно-тренировочная игра.			
106	Май	СФП. Дальнейшее обучение	2	групповая	Практическое занятие
	21	тактики игры – защита.			Соревновательная
		Зонная защита.			деятельность
		Психологическая подготовка.			
405	3.5	Учебно-тренировочная игра.		**	
107	Май	Аттестация по итогам	2	Индивидуа	Сдачи контрольных
	23	учебного года		льная	нормативов в форме
100	11.	ОФП П " "	2	17	тестирования.
108	Май	ОФП. Дальнейшее обучение	2	Индивидуа	Практическое занятие
	27	тактики игры – защита.		льно -	
100	1 M - V	Зонная защита.	2	групповая	Постинующий
109	Май	Психологическая подготовка.	2	групповая	Практическое занятие
	28	Учебно-тренировочная игра.	İ	1	

	110	Май 30	Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	2	групповая	Практическое занятие		
-			Всего: 220					

План воспитательной работы объединения «Баскетбол «Юниор»», группа № 2

№	Мероприятие (форма	Дата и время	Место проведения
	проведения)	проведения	
1	Конкурс рисунков	11.10.2025г	«Школа 22 – Центр
	«Любимый вид спорта моей	12.30- 13.30	образования»
	семьи»»		
2	«Спорт во время Великой	15.11.2025г	«Школа 22 – Центр
	Отечественной войне»	12.30 - 12.45	образования»
	презентация		
	"Красота спорта: от	15.12. 2025г	«Школа 22 – Центр
3	древней Греции до наших	12.30 - 12.45	образования»
	дней", беседа		
	Экскурсия по Спортивной	25.01.2026г	Спортивный комплекс
4	комплекс «Ракета» и	10.00 - 11.00	«Ракета и «Спектр»
	«Спектр», профориентация		
	по видам спорта		
5	Подготовка и участие	Февраль	«Школа 22 – Центр
	обучающихся в научно	2026г.	образования»
	практических конференциях.		
6	«Физическая культура как	23.03.2026г	«Школа 22 – Центр
	средство экологического	10.00 - 11.00	образования»
	воспитания», спортивное		
	мероприятие.		
7	Легкоатлетическая эстафета	29.04.2026г	пос. Дербышки
	«Посвященная Дню победы»	9.00 - 10.00	
	Всемирный день здоровья	30.05.2026г	Озеро
10	«Мы выбираем здоровый	10.00 - 11.00	«Комсомольское»
	образ жизни», мероприятие.		